

Medium på kurs for å bli ett med naturen:

Nærkontakt med engler under åpen himmel

:: Tekst: Elisabeth Hægeland Foto: Elisabeth Hægeland og Linn Kristin Breivik

Tenk om det er mer enn menneskesjeler som søker kontakt med åndelige dimensjoner, engler og guddommelig nærvær. Ifølge medium Linn Kristin Breivik har også naturen, naturåndene og kroppen vår et ønske om å forbinde seg med høyere bevissthetsnivåer.

Mediums utsendte har vært ute i villmarka for å bli bevisst på sin sjelelige forbindelse med naturen. Dette var et spirituelt naturkurs i regi av meditasjonslærer og medium Linn Kristin Breivik. Hennes intensjon med kurset er å hjelpe mennesker med å komme i kontakt med sitt høyere «selv», naturelementer, naturånder og erkeengler.

«Ascending with Nature» fant sted på Joval gård ved Rødenessjøen i Østfold i august. Her sov vi i lavvoer og levde enkelt

uten elektrisitet, dusj og innlagt vann. Mesteparten av dagene var vi ute under åpen himmel, og ellers satt vi rundt et ildsted inne i en stor lavvo med trevegger og steingulv.

Det hele var en herlig og befriende opplevelse for underskrevne, som egentlig må innrømme at hun synes det er vanskelig å sitte lenge i ro for å meditere. Men denne gangen var det annerledes, for når vi var ute i frisk luft eller satt rundt bålet,

gikk det veldig bra. Dessuten varte aldri meditasjonene og visualiseringene lenger enn 20 minutter av gangen, og vi fikk stadig nye oppgaver å gjøre, så det var lett å holde fokus.

Å bli mer lys

Et viktig formål med kurset «Ascending with Nature» er å jobbe med å gjenfinne sin egen kraft og gjenopprette en slags enhetsfølelse med naturen. Her tar vi ikke bare med oss sjelen mot «ascension», men vi inkluderer også naturen og naturåndene.

«Ascension» er et ord for veien mot opplysning og økt bevissthet om åndelige dimensjoner av virkeligheten. Men det florerer med mange slags ideer om hva «ascension» egentlig betyr. For Linn er det veldig enkelt – ascension handler om å bli mer lys og føle mer lys. Det innebærer at mennes-



Bålet inne i lavvoen var et perfekt sted for meditasjon, visualisering og indre reiser.



ker jobber med å øke sitt bevissthetsnivå, både på et jordisk og et sjelelig plan.

– Målet er at vi skal bli en lysfrekvens, slik at vi har full forbindelse med det guddommelige, men også med jordens kjerne. For jorden er også lys, slik som hjertet vårt egentlig er. Rundt jorda og hjertet vårt legger det seg lag på lag som ikke er lys. Når vi opplever sorg, ondskap og skuffelser, legger det seg følelser rundt hjertet, sier hun.

For at menneskeheten skal klare å oppnå økt åndelig bevissthet og enhet med naturen, tror hun vi må oss lære å ta mer ansvar for chakra- og energisystemet vårt. Vi må også jobbe med å beskytte oss mot mørke



*Kursleder
Linn Kristin
Breivik har meditert
siden hun var 16 år,
og sier hun har jevnlig
kontakt med engler
og naturånder.*



«Engler har ikke noen problemer de må jobbe med, og de har ikke noe ego.»

Linn Kristin Breivik



følelser og energier ved å tenne et lys i vårt indre. Dette hun ønsker å hjelpe oss med på kursene sine.

Forening av himmel og jord

I «opplysningsarbeidet» mener Linn at det er like viktig å inkludere den fysiske kroppen, naturen og naturens energier som menneskesjelen og det høyere «selv».

– Det er ikke bare menneskeheten som skal opp til det guddommelige, men alle rundt oss – også treåndene, alvene og de andre naturåndene. Det er som om naturåndene sier: «Vent nå litt, stopp en hal.» Trærne har sjel og kropp. Når de dør, skjer det samme med naturåndene som med menneskelige ånder – noen av dem går seg bort og finner ikke veien opp til opplysning. De trenger hjelp til å komme seg videre, sier Linn.

Den viktigste grunnen til at hun holder naturkurset, er å vise mennesker hvordan vi kan gjenforene oss med naturen, slik at vi kan oppnå enhet med naturen. Denne enheten tror hun vi trenger for å kunne bli spirituelt opplyste. Enhetstanken handler også om at vi trenger å bry oss om noe større enn vår egen kropp og vår egen sjel. Vi trenger å bry oss om jorda, planetene og solsystemet, for alt hører sammen.

– Grunnen til at vi skal ta med oss naturen mot ascension, er at vi er én. Vi skal ikke separere oss fra kroppen eller jorda. Englene vil jeg skal undervise om at det ikke er noe separasjon mellom noe lenger, sier Linn.

Enhet handler om å forene himmel og jord. Akkurat som mange mennesker jobber med å få høyfrekvente engleenergi ned på jorda, tror Linn at vi må jobbe med å få de lavfrekvente naturenenergiene fra jorda opp mot et høyere bevissthetsnivå.

– Dimensjonene – eller naturåndene – i og på jorda ønsker å nå lyset. De ønsker at vi skal legge til rette for dem. Som mennesker har vi en spesiell oppgave, fordi vi har den fysiske kroppen. Vi er alle ett, men vi kan hjelpe jorda, mener Linn.

På naturkurset gir hun også veiledning i hvordan vi kan lære oss å bruke engleenergi. Man lærer også å heale jorda og få økt bevissthet om alt jorda gir oss.

Lytter til engler

«Ascending with Nature» er ikke helt som andre villmarkskurs. Linn forteller at hun har fått kanalisert hele kurset fra engler. Da hun var barn og i senere tid skal hun ha sett, følt og hørt disse guddommelige energiene.

– Jeg husker at englene var med meg om kvelden. Av og til så jeg dem på lekeplassen, sier hun. Men opplevelsene avtok etter at hun fortalte om dem til en venninne, for

venninnen sa at det bare var tull. Da avbrøt Linn englekontakten.

– Jeg gikk gjennom livet fra jeg var rundt 7 år til jeg var 26 år uten å være bevisst på disse energiene. Jeg trodde det bare var tull og latet som om jeg ikke så noe, sier Linn.

Selv om Linn brøt englekontakten i mange år, fortsatte hun å følge intuisjonen og var opptatt av livets spirituelle sider. Blant annet har hun drevet med meditasjon siden hun var 16 år, og fra hun var 19 til 29 år, var hun buddhist. I sine ti år som buddhist mediterte hun minst en halvtime hver dag og holdt barneklasser i meditasjon.

Livet fikk imidlertid en helt ny vri etter at hun gjenopprettet englekontakten. Det skjedde etter et opphold i Australia en periode for fem år siden. Da hadde hun lagt det spirituelle litt til side. En natt våknet hun av en drøm hvor en dame gav henne healing. Etter det tok hun kontakt med en kvinnelig healer.

– Healingen satte i gang en hel del prosesser i meg. Mens damen healet meg, så jeg en engel. Jeg så den med øynene åpne. Det var et lys, som en lysskikkelse. Jeg følte den også. Det var bare masse kjærlighet. Jeg kjente prikking og følelse av varme og nærvær. Det er helt sprøtt! forteller hun.

Etter healingen trodde hun ikke helt på det hun hadde opplevd. Det var jo ganske merkelig. Men i meditasjonene hun gjorde i etterkant, begynte englene å ta kontakt igjen. De gav henne stadig mer informasjon, og det har de fortsatt med.

Kjærlighetsenergi uten karma

I begynnelsen kom englene til Linn mest som en følelse av nærhet eller varme og kulde forskjellige steder på kroppen. Deretter kom de gradvis mer inn til henne via den indre hørselen. Nå hører hun englene snakke til henne flere ganger om dagen.

Grunnen til at hun kaller disse opplevelsene «engler,» er at hun ser på dem som ubetinget kjærlighet og en form for energi som er helt uten karma, altså fri for jordisk belastning fra tidligere liv.

Linn Kristin tilbyr:

- «Ascending With Nature» – et helgekurs en gang i måneden. I vinterhalvåret skjer det i utlandet og i sommerhalvåret holdes det i Norge.
- Englemeditasjon på Mystic Dreamer på Frogner i Oslo annenhver torsdag (oddetallsukene) kl. 18:30–19:30. Adresse: Briskebyveien 38.
- Soul Coaching og reading på Mystic Dreamer torsdager og fredager kl 11–18. Passer for voksne, familier, par og barn.
- Pedagogisk meditasjon er kurs for barn, foreldre og voksne som jobber med barn.
- For mer informasjon, se: www.linnkristinbreivik.com



Her setter vi en intensjon om å heale vannet, og vi er åpne for å både gi og få kraft fra vannet.



Lørdag kveld fikk vi hver sitt lerret for å gyve løs med maling uten mål, mening eller krav, bare for å leke oss.



Resultatet ble malerier i alle slags farger og former.

– Engler har ikke noen problemer de må jobbe med og de har ikke noe ego. De er bare ren energi, og med det menes kjærlighet, beskriver hun. Nå føler hun at hun har kontakt med englene hele tiden.

– De er der bare. Jeg hører dem som en indre stemme, sier hun. Utifra informasjonen hun hører fra englene, har hun satt sammen både kurset «Ascending with

Nature» og englemeditasjonene hun leder på Mystic Dreamer i Oslo.

Fri fra frykt og ego

På kurset lærer man også å fri seg fra ego og forbinde seg med sitt høyere «selv.» Selvet er energifrekvensen i mennesket som forbinder oss med en guddommelig dimensjon og det man kan kalle engler.

– Ascension for meg er at vi skal bli én frekvens som er fri fra frykt, og hvor vi – altså lyset – skal styre egoet og ikke omvendt, sier hun. – Det handler om å forstå at vi er lys, og at vi kan observere tanker og følelser utenfra, som i en drøm. Opplysning er å vite at vi ikke er egoet vårt – vi er ikke tankene våre, jobben vår eller huset vårt. Vi er bare lys, og lyset vårt er sjelen vår, som er forbundet til det høyere Selv.

– Sjelen vår er hele energien vår. Det er sjel i alt som er bevissthet. Alle cellene våre har bevissthet. Men sjelen blir forstyrret i cellene, i kroppen og på chakrapunktene. Sjelen forstyrres av tanker, følelser og av opplevelser i hverdagen og fra tidligere liv. De må vi prøve å rense bort, slik at vi får en forbindelse med lyset i hele kroppen. Det begynner med hjertet, sier Linn.

Noen tror at man bare trenger å åpne opp hjertechakraet og rense chakraene, så kan man nå ascension. Men ut fra det Linn har kanalisert, må vi også få med kroppen og naturen. Vi kan ikke bare «fly opp» til en annen dimensjon.

– Jeg tror vi går mot en verden hvor alt blir lys. Vi skal fortsatt leve på jorden som opplyste mennesker i en fysisk kropp, men da må kroppen være lys og fri for frykt. Vi trenger også at naturen er slik, sier Linn.

Åpenhet er viktig

Egentlig passer kurset for alle, også for de som aldri har mediteret eller healet før. Det

kan faktisk være en fordel hvis man ikke kan noe fra før. Man trenger heller ikke å tro på naturånder, alver eller engler. Men det å være åpen for å utforske en spirituell virkelighet er viktig.

– Man trenger ikke å kunne meditere eller heale, for dette er visdom som sjelen har i seg uansett. Jeg gir bare noen verktøy som deltakerne kan bruke til å finne sin egen forbindelse, sier Linn. I stedet for å gi en sannhet eller et svar på hva som er riktig, stimulerer hun oss til å gjenoppdage noe i oss selv.

To av oppgavene på kurset går for eksempel ut på å finne ut hvilket naturelement du kjenner sterkest dragning mot, og deretter gjøre noe fysisk som setter deg i forbindelse med dette elementet. Hvis du føler deg mest tiltrukket av jord, kan du legge seg rett ned på bakken og «klemme jorda». Slik kan du gjenkjenne jordenergien i seg selv.

Det viktigste er at man er åpen for å utforske og leke litt som et barn, både med energiene i seg selv og energiene i naturen.

Også for barn

I dag holder Linn naturkurset for voksne som ønsker en gjenforening med naturen, engler og/eller naturånder. Hun har også planer om å holde kurs for familier med barn og for voksne som ønsker å holde kurs for barn.

– Det handler om å lære barna å kommunisere med naturen. De kan det allerede, men de kan få økt bevissthet ved for eksempel å klemme et tre, og i stedet for å slå flua, kan de spørre den hvordan den har det i dag. Det er disse barna som skal bestemme miljøpolitikken i fremtiden, sier Linn. Kurset handler ikke om å lære barna å forbinde, men om å gi dem økt bevissthet om at de er forbundet med naturen allerede. ■

